

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

๑.ชื่อโครงการ มหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพิ่มคุณภาพเด็กแรกเกิด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละของเด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม

๒.๒ เพิ่มเด็กแรกเกิดที่กินนมแม่

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละของเด็ก ๐-๖ เดือนที่กินนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน

๓.ประเภทโครงการ

เป็นโครงการเพื่อสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ให้มีสุขภาพแข็งแรง ได้รับการดูแลครรภ์อย่างมีคุณภาพ เริ่มต้นด้วยการฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์และได้รับการดูแลต่อเนื่องตามเกณฑ์จนถึงคลอด เพื่อป้องกันภาวะเสี่ยงและมีความปลอดภัยในขณะตั้งครรภ์จนหลังคลอด

๔.หน่วยงานที่รับผิดชอบ

คลินิกฝากครรภ์ กลุ่มงานส่งเสริมระบบปฐมภูมิและการสาธารณสุข โรงพยาบาลศิครณี

๕.ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑-กันยายน ๒๕๖๒ สำเร็จในระยะเวลาที่กำหนด

๖.กลุ่มเป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์ทุกรายในเขตตำบลระแงง (อบต.ระแงง) จำนวน ๑๕ ราย

๗.การดำเนินโครงการ เป็นไปตามแผน

หญิงตั้งครรภ์เข้าร่วมโครงการจำนวน ๑๕ คน

๘.งบประมาณ

ได้รับเงินสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลระแงง อำเภอศิครณี จังหวัดสุรินทร์ รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามบาทห้าร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณที่ขออนุมัติ

ลำดับ	วันที่	รายการ	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
๑	๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ค่าจัดซื้อหมกล่องจ่ายหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑๕ ราย	๑๕ รายๆ ละ ๙๐ กล่องๆ ละ ๑๐บาท	๑๓,๕๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น หนึ่งหมื่นสามบาทห้าร้อยบาทถ้วน				๑๓,๕๐๐

สรุปงบประมาณที่ใช้

ลำดับ	วันที่	รายการ	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท)
๑	๔ มิถุนายน ๒๕๖๒	ค่าจัดซื้อนมกล่องจ่ายหญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑๕ ราย	๑๕ รายๆ ละ ๙๐ กล่องๆ ละ ๑๐ บาท	๑๓,๕๐๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น หนึ่งหมื่นสามบาทห้าร้อยบาทถ้วน				๑๓,๕๐๐

รวมค่าใช้จ่ายจริงทั้งหมด ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามบาทห้าร้อยบาทถ้วน)

๙. ผลการดำเนินงาน

๑. หญิงตั้งครรภ์ผู้เข้าร่วมโครงการ ๑๕ คน
๒. หญิงตั้งครรภ์ได้รับนมกล่องรสจืดรายละ ๙๐ กล่องสำหรับดื่มวันละ ๑ กล่อง จำนวน ๑๕ ราย
๓. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องโภชนาการสำหรับหญิงตั้งครรภ์ เฝ้ารอภาวะโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ และแก้ไขภาวะทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย

๑๐. ปัญหา/อุปสรรค

พบหญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ช้ากว่า ๑๒ สัปดาห์ทำให้มีภาวะทุพโภชนาการ

๑๑. ข้อเสนอแนะ

๑. ประสานทีม อสม. ในพื้นที่ติดตามและค้นหาหญิงตั้งครรภ์ให้มาฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์
๒. พัฒนากิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่เน้นความรู้เรื่องภาวะโภชนาการแก่หญิงตั้งครรภ์

ลงชื่อ..... นพรัตน์ ฝูงใหญ่

(นางนพรัตน์ ฝูงใหญ่)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติ

ผู้สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายสัญญา เขียวรอบ)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมระบบปฐมภูมิและการสาธารณสุข

ผู้รับรองรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

โครงการมหัศจรรย์ ๑๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต
อำเภอศีขรภูมิ จังหวัดสุรินทร์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

จากนโยบาย Thailand ๔.๐ โมเดลขับเคลื่อนประเทศไทยสู่ความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน และทิศทางการพัฒนาคนให้เป็น “มนุษย์ที่สมบูรณ์ในศตวรรษที่ ๒๑” ควบคู่กับการเป็น “คนไทย ๔.๐ ในโลกที่หนึ่ง” โดยมีการกำหนดคุณลักษณะของคนไทย ๔.๐ คือ คนไทย มี IQ เฉลี่ยไม่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ๑๐๐ ภายใน ๕ ปี และ ร้อยละ ๗๐ ของเด็กไทย มีคะแนน EQ ไม่ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ทั้งนี้ในปี ๒๕๕๙ กรมสุขภาพจิต ได้ดำเนินการสำรวจสถานการณ์ความฉลาดทางสติปัญญา (ไอคิว: IQ) และความฉลาดทางอารมณ์ (อีคิว : EQ) เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ ทั่วประเทศ จำนวน ๒๓,๖๔๑ คน พบว่า เด็กมีคะแนนไอคิว เฉลี่ยอยู่ที่ ๙๘.๒ ซึ่งสูงขึ้น เมื่อเปรียบเทียบกับผลการสำรวจในปี ๒๕๕๔ เฉลี่ยอยู่ที่ ๙๔ แต่สิ่งที่ต้องขวนคิดชวนคุยกันให้มากขึ้นนั่นคือ ยังพบเด็กที่มีระดับสติปัญญาอยู่ในเกณฑ์บกพร่องหรือต่ำกว่า ๗๐ ถึงร้อยละ ๕.๘ สูงกว่ามาตรฐานสากล (ไม่ควรเกินร้อยละ ๒) สำหรับจังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๙ จากข้อมูลสำรวจปี ๒๕๕๔ พบว่า มีคะแนนไอคิว เฉลี่ยอยู่ที่ ๑๐๑.๕๐ และปี ๒๕๕๙ มีคะแนนไอคิว เฉลี่ยอยู่ที่ ๑๐๐.๕๕

ใน ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต นับตั้งแต่ปฏิสนธิจนถึงสองขวบปีแรก เป็นช่วงที่โครงสร้างสมองมีการพัฒนาสูงสุด ส่งผลต่อการเรียนรู้ที่มีประสิทธิภาพ ดังนั้น เด็กจึงควรได้รับสารอาหาร ที่ครบถ้วนในช่วงดังกล่าว โดยช่วง ๒๗๐ วัน อยู่ในท้องแม่ แม่ควรกินอาหารที่ดีมีประโยชน์ เช่น ปลา ตับ ไข่ ผัก ผลไม้ และนมสดรสจืด ช่วง ๑๘๐ วัน (แรกเกิดถึง ๖ เดือน) เป็นช่วงที่ลูกควรได้กินนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือนเต็ม เพราะนมแม่เป็นอาหารที่ดีที่สุดสำหรับลูก จากนั้น ๕๕๐ วัน (หลัง ๖ เดือนถึง ๒ ปี) ให้ลูกกินนมแม่ควบคู่อาหารตามวัย เพื่อเป็นการเตรียมสมอง ร่วมกับการพัฒนาทักษะของเด็กโดยกระบวนการกระตุ้นผ่านกิจกรรมประจำวัน ในรูปแบบ กิน กอด เล่น เล่า นอน ฝ้าดูฟัน ที่เหมาะสมจากผู้ปกครอง และชุมชน ซึ่งเป็นส่วนสำคัญในการสร้างเด็กไทย ให้มีคุณภาพ

ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์และเด็กปฐมวัย จึงเป็นจุดเริ่มต้นแห่งการพัฒนาคุณภาพประชากรที่เริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์ เพื่อการตั้งครรภ์และการคลอดเป็นไปด้วยความราบรื่น มารดาและทารกปลอดภัย ปราศจากภาวะแทรกซ้อน และมีสุขภาพแข็งแรง น้ำหนักทารกแรกเกิด เป็นข้อบ่งชี้ที่สำคัญของการเจริญเติบโต และการมีชีวิตรอดของทารก ทารกที่มีน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม มีอัตราการอยู่รอดต่ำ มีความสัมพันธ์กับพัฒนาการเด็กล่าช้า ระบบภูมิคุ้มกันต่ำ มีความเสี่ยงต่อการเกิดปัญหาท้องเสีย หรือปอดบวม ในปัจจุบันมีหลักฐานที่แสดงว่า เด็กที่โตขึ้นมาจากทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย มีความเสี่ยงที่จะเกิดปัญหา โรคเรื้อรังในวัยผู้ใหญ่ เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน Coronary heart disease และ stroke รวมทั้งค่าใช้จ่ายเพื่อใช้ในการดูแลทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย ในระยะวิกฤตมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อคนสูง สาเหตุสำคัญของทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า ๒.๕ กิโลกรัม (๒,๕๐๐ กรัม) คือ การคลอดก่อนกำหนด (คลอดก่อนกำหนด preterm หมายถึง การคลอดเมื่ออายุครรภ์ ต่ำกว่า ๓๗ สัปดาห์) ประมาณ ๗๕% ของการเสียชีวิตของทารกแรกเกิด เกิดในกลุ่มทารกน้ำหนักน้อย หรือถ้ารอดตายในช่วงต้นของชีวิต ก็อาจมีปัญหา ในด้านการเจริญเติบโต หรือพัฒนาการตามมา เช่น ปัญหาในด้านการเรียน การมองเห็น โรคทางเดินหายใจ โรคทางเดินอาหาร หรือการเป็นเด็กพิการ ปัญญาอ่อน

โรงพยาบาลศีขรภูมิ เห็นความสำคัญของมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกของชีวิต เพื่อให้ การดำเนินงานมีการบูรณาการ โดยใช้กลไกของ MCH Board, CPM และ PCC ระดับอำเภอ ให้เกิดคลินิกฝากครรภ์คุณภาพ (ANC) คลินิกเด็กสุขภาพดีคุณภาพ (WCC) ครอบครัวยุคคุณภาพ และสร้างความร่วมมือจากครอบครัว ภาควิ

/เครือข่าย.....

๑๑/๒๕

เครือข่ายและองค์กรต่างๆในการพัฒนาสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และเด็กอายุ ๐-๒ปี ดังนั้น จึงได้จัดทำ
โครงการมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต อำเภอศีขรภูมิ จังหวัดสุรินทร์ปี ๒๕๖๒

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพิ่มคุณภาพเด็กแรกเกิด

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละของเด็กแรกเกิดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม

๒.๒ เพิ่มเด็กแรกเกิดที่กินนมแม่

ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละของเด็ก ๐-๖ เดือนที่กินนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

หญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๑๕ ราย (ตำบลระแงง) ที่ขึ้นทะเบียนเข้าร่วมโครงการมหัศจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วน
ตำบลศีขรภูมิ

๔.๒ ประชุมชี้แจงกิจกรรมโครงการมหัศจรรย์๑๐๐๐วันกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในการดูแลสตรีตั้งครรภ์และ
เด็ก ๐-๒ปี ประกอบด้วยกิจกรรมที่สำคัญ ๒ กิจกรรมคือ -กิจกรรมทางสุขภาพ -กิจกรรมทางสังคม

๔.๓ อบรมให้ความรู้และให้คำปรึกษาทางโภชนาการหญิงตั้งครรภ์รายบุคคลที่มีภาวะเสี่ยงทางโภชนาการ ผ่านกิจกรรม
โรงเรียนพ่อแม่

๔.๔ สนับสนุนนมกล่องแก่หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ทุกรายที่ขึ้นทะเบียนโครงการ

๔.๕ ธารรงค์/ประชาสัมพันธ์การฝากครรภ์ก่อน๑๒สัปดาห์ในชุมชน

๔.๖ จัดกิจกรรมแสดงความยินดีกับหญิงตั้งครรภ์ พิธีรับขวัญเด็กแรกเกิดตามประเพณีโบราณ ประเพณีโกนผมไฟ
โกน จุก พ่อแม่บุญธรรม

๔.๗ จัดกิจกรรมการอ่านหนังสือให้เด็กฟังโดยนักเรียนและผู้สูงอายุในชุมชน

๔.๘ จัดกิจกรรมส่งเสริมให้เกิดตำบลนมแม่/ชุมชนนมแม่

๔.๙ สรุปผลและประเมินผลเมื่อสิ้นสุดโครงการส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลศีขรภูมิ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม - กันยายน ๒๕๖๒

๖. งบประมาณ

ขอรับสนับสนุนจากเงินบำรุงโรงพยาบาลที่ได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลระแงง
เพื่อใช้เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่านมกล่อง ๙๐ กล่อง x ๑๕ คน x ๑๐ บาท

เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๓,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามบาทห้าร้อยบาทถ้วน)

/cl. ผลลัพธ์.....

๑๙/๖๒

๗. ผลลัพธ์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๗.๑ หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝากครรภ์ครบ๕ครั้ง (ตามเกณฑ์)
- ๗.๒ เด็กแรกเกิดมีน้ำหนักไม่น้อยกว่า ๒,๕๐๐ กรัม
- ๗.๓ เด็กมีพื้นนํ้านมครบ (ตามวัย) ๑๒ ซีโม้เมื่ออายุครบ๒ ปี
- ๗.๔ เด็ก ๐-๒ปีมีพัฒนาการสมวัย

ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานส่งเสริมระบบปฐมภูมิและการสาธารณสุข โรงพยาบาลศิครณี จังหวัดสุรินทร์

ผู้เขียนโครงการ

นพไต้ณี ฝูงใหญ่

(นางนพไต้ณี ฝูงใหญ่)

พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ผู้เสนอโครงการ



(นายสิัญญา เขียวรอบ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางยุพยง บรรจบพุดชา)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายเมธี มวลไธสง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิครณี

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการหัตถจรรย์ ๑,๐๐๐ วันแรกแห่งชีวิต

ในเดือน ตุลาคม ๒๕๖๑-กันยายน ๒๕๖๒

ณ คลินิกฝากครรภ์ กลุ่มงานส่งเสริมระบบปฐมภูมิและการสาธารณสุข โรงพยาบาลศิครภูมิ

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑	น.ส. ฉัญฉฎ์ลักษณ ๐๔๑	15/1 ม. ๕ ต. ร. ๖๖๖	ฉัญฉฎ์ลักษณ	
๒	น.ส. ธิติ ประภาสัง	16/3 ม. 6 ต. ร. ๖๖๖	ธิติ	
๓	น.ส. จรินทร์ สิวคณน	71 ม. ๕ ต. ร. ๖๖๖	จรินทร์	
๔	นางสุพิศธรา พันธุ์เพชร	83 ม. 12 ต. ร. ๖๖๖	สุพิศธรา	
๕	น.ส. สันนิษา วัฒน	21 ม. ๑ ต. ร. ๖๖๖	สันนิษา	
๖	น.ส. อธิวิธยา วัฒน	19/1 ม. 7 ต. ร. ๖๖๖	อธิวิธยา	
๗	น.ส. พรณชิต วัฒน	28 ม. ๑ ต. ร. ๖๖๖	พรณชิต	
๘	น.ส. ปณิษา วัฒน	15/1 ม. 5 ต. ร. ๖๖๖	ปณิษา	
๙	น.ส. นริศพร วัฒน	38/2 ม. 7 ต. ร. ๖๖๖	นริศพร	
๑๐	น.ส. นภาพร วัฒน	Mueang Mueang	นภาพร	
๑๑	น.ส. สันนิษา วัฒน	72 ม. 4 ต. ร. ๖๖๖	สันนิษา	
๑๒	นาง ท้องทอง ประภาสัง	13 ม. 6 ต. ร. ๖๖๖	ท้องทอง	
๑๓	น.ส. ศศิธร สุนทร	46 ม. 8 ต. ร. ๖๖๖	ศศิธร	
๑๔	น.ส. พาริน มอวอณ	48 ม. 5 ต. ร. ๖๖๖	พาริน	
๑๕	น.ส. ศุภพร วัฒน	20/3 ม. 4 ต. ร. ๖๖๖	ศุภพร	

ภาพประกอบโครงการมหัศจรรย์ 1000 วันแรกแห่งชีวิต

